



Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 4 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	10,768	14,409	15,117	233	
Спагетти отварные	150	5,601	5,068	35,899	212	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	500	69,43	19,219	19,897	81,996	587
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	10,768	14,409	15,117	233	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	71,5	20,27	20,898	88,99	628
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
Суп картофельный с бобовыми	200	4,696	4,436	15,424	121	
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	10,768	14,409	15,117	233	
Спагетти отварные	150	5,601	5,068	35,899	212	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		73,15	23,845	24,323	97,23	707
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,6	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл с ОВЗ + МоБ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	15	3,945	3,99	-	53	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,577	8,111	34,046	248	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром, лимоном	200	0,011	0,007	7,998	32	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл с ОВЗ + МоБ - ОБЕД						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	10,768	14,409	15,117	233	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		109,66	34,053	33,876	146,454	1040